

# コーチング研修

## メンバーが主体的に動き出すビジネスコーチング

### 講座日程と受講者募集

開講日時：2024年 **10月8日(火)**  
9:00～16:40

講師：株式会社FiveVai パートナー講師



### 大坪 タカ氏

大学卒業後、大手化粧品メーカーの情報システムにてシステムの企画・開発から保守運用まで幅広く従事。自分がマネジメントで悩んでいたときにコーチングと出会い、自分自身のマネジメントスタイルを大きく変える。その後、コーチングを学び、プロコーチとして活動。これまで200名以上のビジネスパーソンにコーチングを提供し、パフォーマンス向上と課題解決に寄与。また、コーチングの普及に努め、日本コーチ協会東京チャプター代表、国際コーチング連盟日本支部理事を歴任。現在も、某協会でのビジネスコーチ養成講座を行うなど、コーチングの普及に努めている。PCC(国際コーチング連盟認定プロフェッショナルコーチ)。国家資格 2級キャリアコンサルティング技能士。

対象者：中堅社員～リーダー、管理者

受講料：6,000円(消費税込)

募集人数：20名

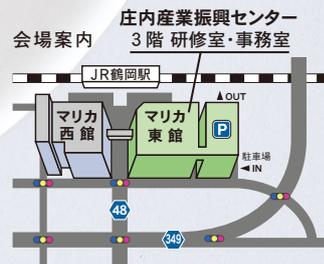
会場：庄内産業振興センター 研修室

申込締切：9月30日(月)

### セミナーの概要

コーチングとは、目標達成に向けて対象者の能力・気力を引き出し、自己成長や自発的な行動を促すコミュニケーションの手法です。コーチングは、個人やチームの能力を最大限に引き出し、目標達成に向けたアクションプランを立てるために有効です。産業振興センターの職業能力開発講座では、職場リーダー研修や管理者研修、OJT指導者研修など、多くの研修でカリキュラムの一部に取り入れています。

この研修では、対話的手法により相手の能力や強み、やる気を引き出す**コーチングの3つの手法(傾聴・承認・質問)**を1日で学び、実践的な**ロールプレイング**を通じて**コーチングスキル**を身につけ、**リーダーシップ**や**マネジメント**の能力向上をはかります。



### 申込方法

裏面の「受講申込用紙」に必要事項をご記入のうえ、FAXでお送りください。WEBサイトでもお申し込みができます。

※申込者が一定数に満たない場合は開催を中止することがあります。